

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СОВЕТЫ ЗАБОТЛИВЫМ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ПЕРВЫХ ТРУДНОСТЕЙ АДАПТАЦИИ

Когда ребенок впервые приходит в детский сад, у него происходит ломка привычек, серьезная перестройка всех его отношений с людьми.

- ❖ Любимая знакомая игрушка поможет отвлечься от расставания, завладеет вниманием.
- ❖ О предстоящем поступлении в детский сад говорите с ним, как о радостном событии. Воздержитесь от собственных опасениях в присутствии ребенка, даже если вы считаете, что ребенок ничего не понимает, тревожные нотки в голосе матери улавливают все дети.
- ❖ Постарайтесь соблюдать режим сада дома в выходные дни.
- ❖ Не идите на поводу капризов и истерик детей, которые отказываются идти в сад. Найдите компромисс, заинтересуйте, уговорите...
- ❖ До первых посещений детского сада почаще гуляйте на детских площадках и в детских коллективах.
- ❖ Неформально посещайте детский сад, прогуливаясь по его территории с положительным сопроводительным рассказом о нем.
- ❖ В первые дни не оставлять ребенка в группе более чем на 2-3 часа.
- ❖ Если это возможно - научите ребенка знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать, игрушки, предлагать свои игрушки, самостоятельно проситься и ходить на горшок, а также кушать.
- ❖ Если через месяц ваш ребенок еще не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те рекомендации, которые еще не были выполнены.
- ❖ Дома следует побольше играть с ним в подвижные эмоциональные игры, поскольку в детском саду ребенок чувствует себя скованно, напряженно, а если не разрядить это напряжение, то оно может стать причиной невроза.
- ❖ В привыкании к новым условиям важную роль играет возможность принести с собой свои игрушки. Это создает для ребенка фон уверенности, обеспечивает психологический комфорт.